

# Chảy máu nghiêm trọng

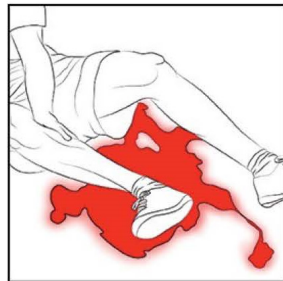
Chảy máu là nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng nếu:

- Máu chảy liên tục không ngừng.
- Máu tứa ra.
- Có nửa lon soda máu chảy ra trên sàn.
- Máu thành vũng trên bề mặt.

Chảy máu như vậy có thể xảy ra khi ai đó bị thương nghiêm trọng, chẳng hạn như trong một tai nạn hoặc vụ nổ.

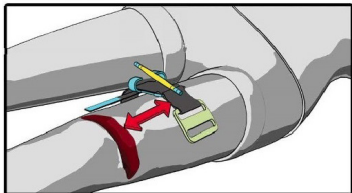
Nếu chảy máu đe dọa tính mạng ở  
cánh tay hoặc chân,  
**thích hợp để sử dụng garô.**

Nếu chảy máu đe dọa tính mạng  
không ở cánh tay hoặc chân,  
**hãy ấn chặt trực tiếp.**

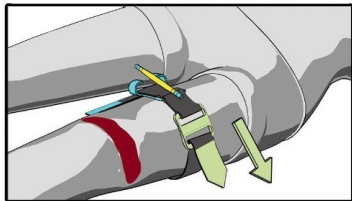


## Hướng dẫn sử dụng garô

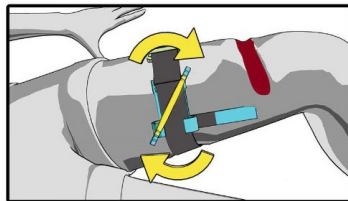
Quấn garô cách 2-3 inch (5-8 cm) ở phía trên vết thương. Vị trí đặt garô phải nằm ở khoảng giữa của thân mình và vết thương.



- 1. Kéo** đầu lỏng của dây đai Velcro. Luồn đầu dây qua khóa. Cố định chặt bằng cách gấp ngược lại vào chính nó.



- 2. Vặn** thanh vặn. Tiếp tục vặn cho đến khi cầm máu. Việc này gây đau đớn là điều bình thường.



- 3. Kẹp** và cố định thanh vặn bằng một đai Velcro nhỏ để thanh vặn không bị vặn ngược lại. Nếu máu vẫn chảy, dùng một miếng garô thứ hai phía trên miếng thứ nhất, sát thân mình hơn.

